

Stadt
Opfikon
**lebt und
bewegt**

6. Auflage Januar 2025
Familien- und Jugendkommission Opfikon
Kontakt: gesellschaft@opfikon.ch
044 829 82 28
www.opfikon.ch

STADT OPFIKON




FAMILIEN
KARTE
OPFIKON

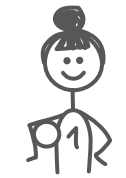
FAMILIEN KARTE OPFIKON

- Spielplätze und Treffpunkte**
- 1 Spielraum ara Glatt
 - 2 Bahnhof Opfikon, Bruggacker-Park
 - 3 Rohrstrasse
 - 4 Dammstrasse
 - 5 Stadthaus
 - 6 Stadtpark
 - 7 Bubenholz-Park
 - 8 Mettlenhügel
 - 9 Waldhütte Au
 - 10 Glattparkbrache, Pumptrack
- 

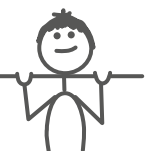
- Spielwiesen**
- 11 Opfiker-Park
 - 12 Lättenwiesen
 - 13 Halden
 - 14 Mettlen
- 

- Aussenplätze Schulanlagen**
- 15 Glattpark
 - 16 Lättenwiesen
 - 17 Oberhausen
 - 18 Halden
 - 19 Mettlen
 - 20 Bubenholz
- 


- Veloparcours**
- 21 Mettlen (Rollpark Opfikon)
 - 22 Lättenwiesen
- 

- Sportanlagen**
- 23 Freizeitbad Opfikon
 - 24 Rollpark Opfikon
 - 25 Vitaparcours Hardwald
 - 26 Finnenbahn Auholz
 - 27 Sportanlage Au
 - 28 Beachvolley, Basketball, Tischtennis
- 

- Begegnungsorte**
- A Quartierraum Rohr/Platten
 - B Kiga Blumenstrasse 10
 - C Zentrum 130

- Street Workout**
- 29 Sportbox
 - 30 Calisthenics-Anlage
 - 31 Fitnessanlage Stadtpark
 - 32 Fitnessanlage Bubenholz
- 

- Freizeit- und Naturerlebnis**
- 33 Waldlehrpfad Auholz
 - 34 Glattraum
 - 35 Sandstrand Glattpark-See
 - 36 Energiepfad Opfikon
 - 37 Stadtbibliothek
 - 38 Waldweiher Maas
 - 39 Hardwald
 - 40 Häuligrueb
 - 41 Plateau Hardwald
 - 42 Bauernhöfe, Alpakas, Opfitrail
- 

- Grillstellen**
- 43 Waldhütte Au
 - 44 Glattpark
 - 45 Stadtpark
 - 46 Waldhütte Häuligrueb
 - 47 Hardwaldturm
- 

Freizeitangebote:

1 Spielraum ara Glatt

Der Spielraum ara Glatt ist ein betreuter Spielplatz. Kinder, Jugendliche und Familien können dort aktiv sein. Spielen, bewegen, ausprobieren, Geschicklichkeit üben. Mit anderen sprechen. Einfach Spass haben!

Öffnungszeiten: Mi 14.00 – 18.00 Uhr
(März - Oktober) Sa 13.00 – 17.00 Uhr
So 14.00 – 18.00 Uhr

Eintritt: gratis

Private Nutzung: täglich 18.00 – 24.00 Uhr
Fr 14.00 – 24.00 Uhr

Eingänge: Opfikerpark und Zunstrasse, 8152 Glattpark
Kontakt: Familienarbeit Opfikon
E-Mail: familienarbeit@opfikon.ch, Telefon: 044 829 83 85



www.opfikon.ch/freizeit

23 Freizeitbad Opfikon

Das Freizeitbad hat:

- Eine Rutschbahn „Magic Tube“ 100-m, ein Restaurant, ein Wellnessbereich mit Saunas, Duschbädern, Ruhebereichen und Massage.
- Ein Freibad mit einem 50-m-Schwimmbecken, Becken für Nichtschwimmer, Kinderspielbecken, eine Flächenrutschbahn, 1-m- und 3-m-Sprungbrett, Liegewiesen, Spielplatz, Kiosk und Grillstellen.
- Ein Hallenbad mit 25-m-Schwimmbecken, Becken für Nichtschwimmer, Kinderspielbecken, Aussenbecken mit Warmwasser und Sprudelbad und ein 1-m-Sprungbrett.

Öffnungszeiten Mo 11.30 – 21.00 Uhr
Di, Do, Fr 08.00 – 21.00 Uhr
Mi 06.00 – 21.00 Uhr
Sa, So 08.00 – 20.00 Uhr / *18.00 Uhr
* Wintersaison

Freizeitbad Opfikon
Ifangstrasse 13, 8152 Glattbrugg
Telefon: 044 828 45 10



www.opfikon.ch/freizeitbad

37 Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek hat 23000 Bücher und andere Medien für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Sie können diese Medien ausleihen.
Bücher und Hörbücher in verschiedenen Sprachen, Musik-CDs, DVDs und Blu-ray-Discs, Spiele und Computergames, Lernsoftware, Sprachkurse und Zeitschriften

Öffnungszeiten: Mo 15.00 – 19.00 Uhr
Mi 09.00 – 19.00 Uhr
Do 09.00 – 12.00 Uhr
Fr 15.00 – 19.00 Uhr
Sa 09.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo 15.00 – 19.00 Uhr
(Schulferien) Mi 15.00 – 19.00 Uhr
Fr 15.00 – 19.00 Uhr

Stadtbibliothek Opfikon
Wallisellerstrasse 85, 8152 Opfikon
Telefon: 044 810 57 97



www.opfikon.ch/stadtbibliothek



Jahresagenda für Familien

Februar	Kinderfasnacht
März	Kinderkonzert Saisonstart Spielraum ara Glatt
April	Spielen ist Lernen Ferienaktion für Primarschulkinder Ökumenische Kindernachmittage
Mai	Saisonstart Freibad Weltspieltag
August	Lampionumzug für Kinder am Nationalfeiertag 1. August Badi-Fest
September	Tag der Kinderrechte
Oktober	Spielfestival
November	Kindertheater im Lattenwiesensaal
	Details unter: www.opfikon.ch

Institutionen:

Jugendarbeit Opfikon

Die Jugendarbeit berät und unterstützt Jugendliche.

Die Jugendarbeit hilft:

- eigene Ideen umzusetzen
- bei Schwierigkeiten zu Hause, in der Schule oder in der Lehre

Angebote und Projekte sind:

- Offener Jugendtreff im Check-In 19
- Midnight Game Opfikon MGO in der Turnhalle
- Mädchen-Club
- Buben-Club
- mobile Jugendarbeit

Jugendarbeit Opfikon
Ifangstrasse 19, 8152 Glattbrugg
Telefon: 044 810 08 38



www.opfikon.ch/jugend

Familienarbeit Opfikon

Die Familienarbeit informiert und berät Eltern. Die Familienarbeit organisiert viele Angebote für Kinder und Familien: Sportangebote, Treffpunkte, Krabbelgruppen, Spielraum ara Glatt und andere.

Anlaufstelle Frühe Kindheit

Die Anlaufstelle hilft Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Sie beantwortet Fragen und zeigt, wo Familien Hilfe bekommen.
Kontakt: Esther Friedli, Fachmitarbeiterin Frühe Kindheit
E-Mail: esther.friedli@opfikon.ch
Telefon: 044 829 82 53

Kennen Sie die App „parentu“?

Die App „parentu“ informiert Sie über Veranstaltungen in Opfikon für Kinder und Familien. Sie erfahren in 15 Sprachen vieles über Erziehung, Bildung und Gesundheit. Die App ist kostenlos. Auf www.parentu.ch können Sie die App herunterladen.

Familienarbeit Opfikon
E-Mail: familienarbeit@opfikon.ch
Telefon: 044 829 83 85



www.opfikon.ch/familie

Integration

Neuzuziehende sollen sich in Opfikon wohl fühlen.

Die Fachstelle Integration hilft dabei.

Angebote sind:

- Beratung und Information
- Deutschkurse
- Spielgruppen mit Deutschförderung
- Elterntreff Zeppelin
- Café International
- Femmes Tische und Männer-Tische (zusammen sprechen in der Muttersprache)
- Schreib- und Infodienst
- Schenk mir eine Geschichte (in verschiedenen Sprachen)

Fachstelle Integration
Sarah Bregy, Integrationsbeauftragte
E-Mail: integration@opfikon.ch, Telefon: 044 829 82 02



www.opfikon.ch/integration



Dienstleistungen:

Baby- & Kinderbetreuung

Spielgruppen (mit Deutschförderung)

Kinder ab 2½ Jahren sind willkommen. Bitte anmelden im Zentrum 130, Oberhauserstr. 130, 8152 Glattbrugg
Kontakt: spielgruppe.opfikon@wbk.ch
Telefon 044 810 27 28

Tagesfamilien Zürcher Unterland

Der Tagesfamilienverein vermittelt Tagesfamilien und Tageskinder. Der Tagesfamilienverein berät und begleitet Tagesmütter. Tagesmütter können sich dort ausbilden und weiterbilden.
E-Mail: info@tfzu.ch
Telefon: 044 883 71 00

Familienergänzende Kinderbetreuung

Sie arbeiten und Sie haben kleine Kinder. Die Stadt Opfikon hilft Ihnen mit der Betreuung Ihrer Kinder. Informieren Sie sich bei der Schulverwaltung Opfikon.
E-Mail: betreuung@schule-opfikon.ch
Telefon: 044 829 84 00

Beratungsstellen

Mütter- & Väterberatung

Zentrum 130, Oberhauserstrasse 130, 8152 Opfikon
Telefon: 043 259 95 55

Sozialberatung

Die Abteilung Soziales hilft Menschen in schwierigen Situationen. Haben Sie persönliche oder finanzielle Probleme?
Die Sozialberatung im Stadthaus hilft Ihnen vertraulich und gerne.
Oberhauserstrasse 25, 8152 Glattbrugg
E-Mail: sozialberatung@opfikon.ch
Telefon: 044 829 82 62

Erziehungsberatung

kjz Kloten, Ifangstrasse 10, 8302 Kloten
Telefon: 043 259 98 30
Bürozeiten: Mo - Fr 08.30 – 11.30 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Reformierte Kirche

Familien + Jugend
Oberhauserstrasse 71, 8152 Glattbrugg
Telefon: 044 828 15 11

Katholische Kirche

Familien + Jugend
Wallisellerstrasse 20, 8152 Opfikon
Telefon: 043 211 52 25



Die Familienkarte ist in einfacher Sprache geschrieben. Besser Deutsch verstehen: Die einfache Sprache hilft.

