

Beratungsstellen für Jugendliche Opfikon

(Quelle: Suchtprävention Zürcher Unterland und eigene Ergänzungen)

Stand: Mai 2024

Persönliche Beratungsstellen allgemeine Themen

Kinder- und Jugendhilfezentren Bezirk Bülach

kjz Kloten
Eugen-Wyler-Strasse 1
8302 Kloten
Tel. 043 259 98 30
kjz.kloten@ajb.zh.ch

www.ajb.zh.ch

☞ Beratungen bei Jugendfragen und -problemen mit Schule, Eltern, Lehrern, Drogen...

Schulsozialarbeit

Schule Halden & Lättenwiesen:
Herr Michael Galli
Tel. 043 211 96 05, Nat. 079 370 60 69

Schule Mettlen:
Frau Eleanor Roy
Tel. 044 572 84 11, Nat. 078 810 66 44

Schule Mettlen & Halden:
Frau Angela Goll, Tel. 044 572 81 23, Nat. 079 129 06 80

Schule Lättenwiesen & Oberhausen:
Frau Andeta Hulaj, Tel. 044 572 82 92, Nat. 079 789 60 87

Schule Oberhausen:
Frau Jessica Skalsky, Tel. 044 572 84 74, Nat. 077 521 78 39

☞ Beratungen bei Jugendfragen und -problemen mit Schule, Eltern, Lehrern, Drogen...

Anonyme Beratungsstellen allgemeine Themen

Onlineberatung + Hilfe für Kinder und Jugendliche

Tel. 147, Tag & Nacht in Betrieb (24/7)
Kontakt/Beratung auch per Chat, Email oder SMS möglich

www.147.ch

☞ Verständnissvolle ZuhörerInnen und BeraterInnen bei Problemsituationen, anonyme Chatts & Anrufe sind möglich

Internetplattformen allgemeine Themen

Internetberatung

www.147.ch

☞ Verständnissvolle ZuhörerInnen und BeraterInnen bei Problemsituationen, anonyme Chatts & Anrufe sind möglich

www.feel-ok.ch

☞ Infos, Ratschläge und Chat-Beratung zu allen möglichen Themen

www.tschau.ch

☞ Kompetente Beratung per Chat oder Mail zu allen Fragen und Sorgen des Jugendalters

<https://www.suchtschweiz.ch/hilfe/>

☞ Kompetente Beratung per Mail zu allen Fragen rund um Suchtmittelkonsum

Notanlaufstellen psychische Krisen / Suizid / ich mache mir Sorgen um meine Kollegin ...

KIZ Kriseninterventionszentrum Winterthur

Bleichstrasse 9, 8400 Winterthur
Tel. 052 264 37 00

☞ Kontaktaufnahme rund um die Uhr. Stationäre Aufenthalte 1-7 Tage, Krisenambulanz

www.ipw.ch/patienten-angehoerige/erwachsene/kriseninterventionszentrum

Elternnotruf

Tel. 0848 35 45 55
Beratung und Unterstützung für Eltern in schwierigen Situationen.

www.elternnotruf.ch

Dargebotene Hand Tel. 143

www.143.ch

Themenspezifische Beratungsstellen

Gewalt

Online Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Kinder & Jugendliche

Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich

Tel. 044 299 40 50

Chat und Onlineberatung (24/7) auf Website verlinkt

☞ Vertrauliche und anonyme Beratung für Opfer von Gewalt

<https://www.obzh.ch/>

<https://www.onlineopferberatung.ch/>

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

Brauchst du dringend Unterstützung? Suchst einen Ort, wo du wohnen kannst?

Melde dich bei uns. Wir unterstützen dich.

www.schlupfhuus.ch

Telefon (24/7) / WhatsApp: 043 268 22 66

E-Mail: beratung@schlupfhuus.ch

Oder komm direkt bei uns vorbei.

- ☞ Telefonische und ambulante Beratung für Kinder und Jugendliche mit persönlichen Problemen in Krisensituationen. Tag und Nacht in Betrieb. Stationäre Wohnmöglichkeit bis max. 3 Monate
- ☞ Opferberatungsstelle für Kinder und Jugendliche

Mädchenhaus Zürich

Tel. 044 341 49 45 Tag und Nacht in Betrieb

www.maedchenhaus.ch

- ☞ Beratungsstelle, Kriseninterventions- und Zufluchtsstelle für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller Ausbeutung betroffen oder bedroht sind.

Castagna

Universitätsstrasse 86

8006 Zürich

Tel. 044 360 90 40

www.castagna-zh.ch

- ☞ Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.

Sexualität

„Lust und Frust“ Fachstelle für Sexualpädagogik

Langstrasse 21

8004 Zürich

info@lustundfrust.ch

Tel. 044 413 46 50, Mo 14-18 Uhr, Mi 12-19 Uhr, Fr. 9-13 Uhr

www.lustundfrust.ch

- ☞ Sprechstunde für Jugendliche Mi 15-19 Uhr, telefonisch oder persönlich, ohne Voranmeldung

Sexuelle Gesundheit Zürich

Kanzleistrasse 80

8004 Zürich

mail@segz.ch

Tel. 044 455 59 00

<https://segz.ch/>

Sucht / Suchtmittel

Fachstelle für Alkoholprobleme

Bahnhofstrasse 6
8302 Kloten
Tel. 044 804 11 66

www.fabb.ch

Ambulatorium Glattal, Winterthurerstr. 501, 8051 Zürich

Telefon: 052 267 59 59
isw@win.ch

www.ipw.ch

- ☞ Bietet speziell Hilfe an bei Drogenproblemen, führt Methadonprogramme durch. Für Betroffene und deren Angehörige. Ab 18 Jahren.

Hotline Cannabis. Sucht Info Schweiz

Tel. 0800 104 104

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, Zürich

Beratung/Behandlung: Tel. 044 202 30 00
spielsucht-behandlung@radix.ch

www.spielsucht-radix.ch

- ☞ Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu Spielsucht.

AES Arbeitsgemeinschaft für Essstörungen

Feldeggstr. 69, 8008 Zürich
Tel. 043 488 63 73
beratung@aes.ch

www.aes.ch

Öffnungszeiten Anlaufstelle: Di und Do von 10-12 Uhr und 14-17 Uhr

- ☞ Beratung und Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Beratung und Unterstützung für Angehörige und Drogenkonsumierende

Sumatrastrasse 3, 800 Zürich, Tel. 044 384 80 10 (Bürozeiten)

www.ada-zh.ch
www.arud-zh.ch

Psychische Probleme

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Kantons Zürich (KJPD)

Bahnhofstrasse 39
8180 Bülach
Tel. 043 499 26 26

www.kjpd.uzh.ch

- ☞ Psychologische und medizinische Abklärungen von Kindern und Jugendlichen. Beratung bei Drogenproblemen. Für Betroffene und deren Angehörige.