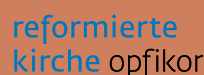


Angebote, Anlaufstellen und Aktivitäten  
von und mit Kindern und Jugendlichen in Opfikon

# RAUS Spezial

No. 77

Stadt  
Opfikon  
lebt und  
bewegt



# Vorwort

Mit dieser Spezialausgabe unserer Kinder und Jugend-Zeitschrift «Puzzle» informieren wir dich über alle offenen Angebote der Jugendarbeit in Opfikon und der KJOK. In unserer täglichen Arbeit ist das Miteinander sehr wichtig. Darum werden viele Aktivitäten von den MitarbeiterInnen der reformierten, katholischen und städtischen Jugendarbeit, Familienarbeit und von der Schulsozialarbeit gemeinsam angepackt. Ziel all dieser Anlässe ist es, den Kindern und Jugendlichen von Opfikon die Möglichkeit zu geben, ihre Freizeit und ihr Umfeld positiv mitzugestalten.

Wir freuen uns auf alle Kinder und Jugendlichen, die wir bei unserer Arbeit kennenlernen und mit denen wir ein Stück Weg gemeinsam gestalten und teilen dürfen. Viel Vergnügen beim Lesen der folgenden Seiten. Bei Fragen oder für Anregungen oder weitere Infos stehen wir gerne zur Verfügung.

Eure JugendarbeiterInnen, Familienarbeit und SchulsozialarbeiterInnen von Opfikon.

## Jugendarbeit und Familienarbeit Opfikon Ifangstrasse 19, 8152 Glattbrugg

### Mascha Pfändler



Bereichsleiterin/Jugendbeauftragte  
044 810 53 33  
mascha.pfaendler@opfikon.ch

### Sarah Bregy



Bereichsleiterin/Integrations- und Familienbeauftragte  
sarah.bregy@opfikon.ch  
044 829 82 02

### Sascha Cattaneo



Jugendarbeiter  
044 810 08 38  
sascha.cattaneo@opfikon.ch

### Karin Geiser



Fachmitarbeiterin Familienarbeit  
044 810 08 38  
karin.geiser@opfikon.ch

### Jeannette Sestito



Fachmitarbeiterin Familienarbeit  
044 810 08 38  
jeannette.sestito@opfikon.ch

## Katholische Kirche St. Anna

Wallisellenstrasse 20, 8152 Glattbrugg

### Mathias Burkart



Jugendseelsorge  
043 211 52 20  
mathias.burkart@sankt-anna.ch

## Reformierte Kirche Opfikon

Oberhauserstrasse 71, 8152 Glattbrugg

### Marisa Fernandez



Jugendarbeiter  
044 828 15 11  
marisa.fernandez@ref-opfikon.ch

## Schulsozialarbeit Schule Opfikon

### Michael Galli



Sekundarschule Halden/  
Primarschule Lättenwiesen  
043 211 96 05 / 079 370 60 69  
michael.galli@opfikon.ch

### Eleanor Roy



Primarschule Mettlen & Dorf  
044 829 84 27 / 078 810 66 44  
eleanor.roy@opfikon.ch

### Jessica Skalsky



Primarschule Oberhausen  
077 521 78 39 / 044 572 84 74  
jessica.skalsky@opfikon.ch

### Anedeta Hulaj



Primarschule Lättenwiesen/Oberhausen  
079 789 60 87 / 044 572 82 92  
anedeta.hulaj@opfikon.ch

### Angela Goll

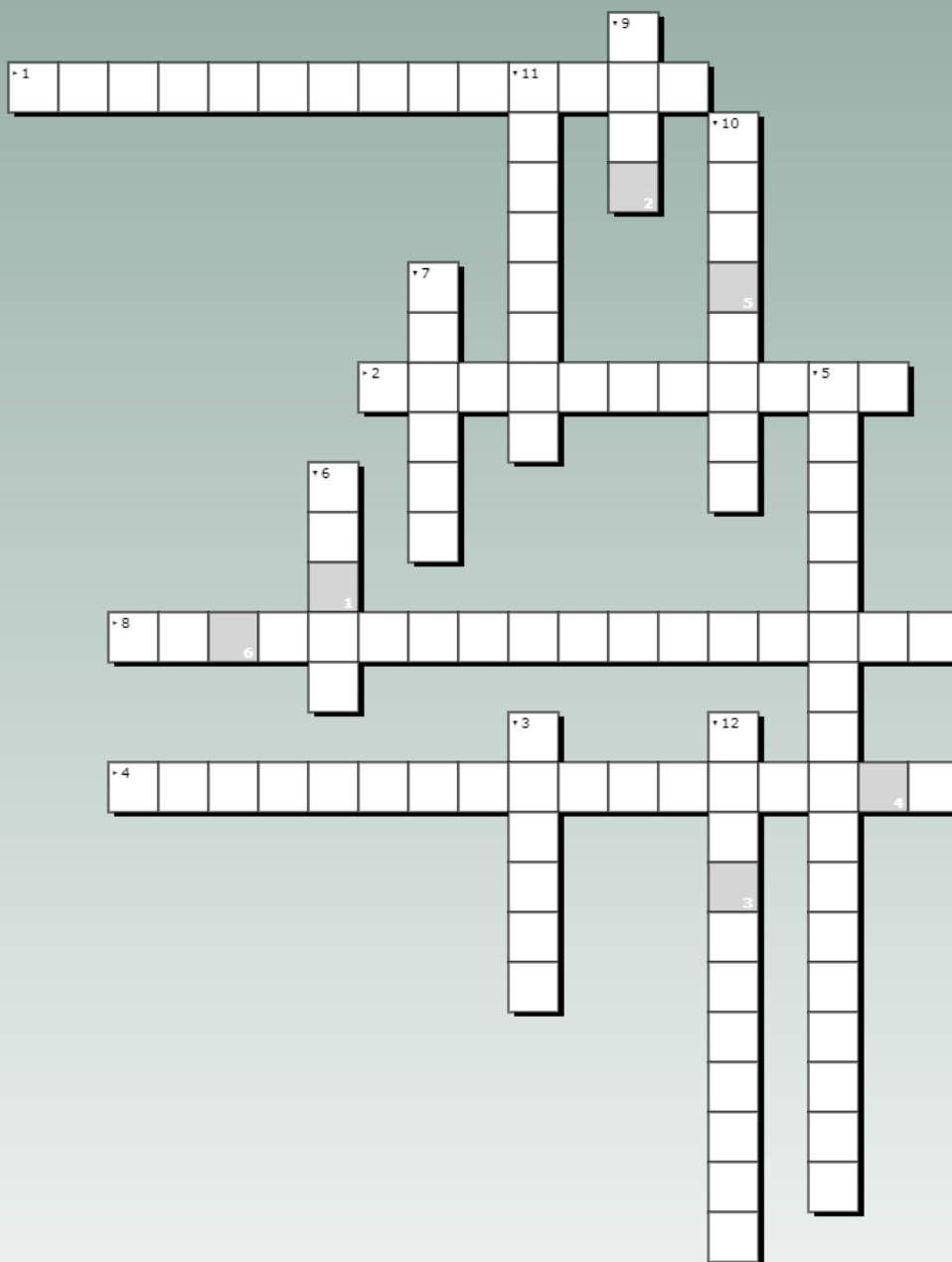


Primarschule Mettlen/Halden  
079 129 06 80 / 044 572 81 23  
angela.goll@opfikon.ch

# Kreuzworträtsel



1. Seit wie vielen Jahren gibt es ein Jugendhaus in der Stadt Opfikon?
2. In welcher Strasse befand sich das Jugendhaus zu Beginn?
3. Wie heisst die katholische Kirche Opfikon?
4. Was bedeutet die Abkürzung „JUBLA“?
5. Was bedeutet die Abkürzung „SSA“?
6. Wie viele Personen arbeiten in der Schulsozialarbeit in der Stadt Opfikon?
7. Ab welchem Alter sind die Angebote der reformierten Kirche „8152-Teens“?
8. An welcher Strasse befindet sich das reformierte Kirchengemeindehaus?
9. Wie viele Schulhäuser gibt es in der Stadt Opfikon?
10. Wie heisst der Spielraum beim Glattpark?
11. Wo in der Stadt Opfikon kannst du dich auf Rollen austoben?
12. Welches Angebot der offenen Jugendarbeit konnte aufgrund der Pandemie länger nicht ausgeführt werden?



# Info KJOK und Puzzle



## KJOK

Die Puzzle Ausgaben gehören zum Zusammenschluss KJOK. KJOK steht für Kinder- und Jugendarbeit Opfikon koordiniert. Im Zusammenschluss sind die Schulsozialarbeit, die reformierte und die katholische Kirche, sowie die Familien- und Jugendarbeit Opfikon vertreten. Gemeinsam organisieren wir Anlässe für euch Kinder und Jugendliche in Opfikon, wie das Ferie Dihei in den Frühlingsferien, den Weltspieltag im Mai, einen Jugendanlass im September und den Tag der Kinderrechte im November. Wir bieten dir auch Angebote, die wir hier im Puzzle vorstellen. Hast du noch eine Idee, dann melde dich bei uns!

## Puzzle

Die Zeitschrift Puzzle erscheint jeweils Anfang Jahr als Puzzle Spezial und einmal Ende Jahr als Rückblick. Darin sind Berichte über verschiedene Anlässe zu lesen und unsere Angebote und Informationen zu finden. Das Puzzle kann auch abonniert werden oder du findest die Zeitschrift bei den KJOK Vertretern.

## Ferie Dihei

Damit es während den Frühlingsferien den Dihei-Geliebten in Opfikon nicht langweilig wird, organisieren wir von der KJOK auch dieses Jahr wieder das traditionelle «Ferie Dihei». Wie auch letztes Jahr werden die Aktivitäten den dann aktuellen Coronamassnahmen angepasst sein. Das genaue Programm folgt im «Ferie Dihei»-Flyer, der auch an die Schulen verteilt wird. Zudem liegen die Flyer im Jugendtreff «Check-In 19», im forum (Kath. Kirche) und im reformierten Kirchgemeindehaus auf. Das «Ferie Dihei» ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche, findet in der zweiten Frühlingsferienwoche, vom 25. bis 29. April 2022, statt und ist kostenlos.



# News aus der Jubla Glattbrugg



## «Spiel und Spass am Jubla-Tag»

Jubla bedeutet Spiel, Spass, Abenteuer in der Natur und vieles mehr: Hier schliesst du Freundschaften, erlebst Gemeinschaft und wagst Neues.

In unserer Jubla engagieren sich 17 Leiterinnen und Leiter, um dir und deinen Freunden\*innen, unabhängig von Herkunft und Religion, coole und unterhaltsame Aktivitäten zu ermöglichen. Dazu gehören jeden zweiten Samstag Gruppenstunden mit Gleichaltrigen oder gemeinsame Scharanlässe. Jährliche Highlights sind zudem das einwöchige Herbstlager, sowie das Zeltlager über Auffahrt.

Komm zusammen mit deiner besten Freundin und deinem besten Freund bei nächster Gelegenheit vorbei. Wir freuen uns!

Leitungsteam Jubla Glattbrugg

[www.jublaglattbrugg.ch](http://www.jublaglattbrugg.ch) / [info@jublaglattbrugg.ch](mailto:info@jublaglattbrugg.ch)

# Weltspieltag

## Spielen, spielen, spielen!

Spielen ist ein Grundbedürfnis von uns allen und eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung aller Kinder.

Daran erinnert der Weltspieltag am 1. Juni 2022. Rund um diesen Tag finden in vielen Ländern auf der ganzen Welt verschiedene Aktionen statt, welche das Spiel ins Zentrum rücken.

Auch in Opfikon werden wir den Weltspieltag feiern. Wie genau ist noch offen. Eines ist jedoch klar – Es wird viel gespielt und gelacht werden! Alle KJOK Mitglieder freuen sich darauf. Vielleicht bist ja auch du mit dabei?

## Kinderrechte



### Der internationale Tag der Kinderrechte

Alle Kinder und Jugendlichen (zwischen 0 und 18 Jahren) haben besondere Rechte – Egal ob du ein Junge oder Mädchen bist, welche Religion oder Hautfarbe du hast, ob du lieber tanzt oder Fussball spielst – All das spielt keine Rolle – Die Kinderrechte gelten auch für dich! 1989 hat die UNO-Generalversammlung die Konvention über die Rechte des Kindes festgeschrieben. Die Kinderrechtskonvention umfasst insgesamt 54 Rechte. Dazu gehört beispielsweise das Recht auf Bildung, also, dass du zur Schule gehen kannst.

Oder auch das Recht auf Freizeit, Spiel und Erholung, weil Pausen vom Schulalltag genauso wichtig sind. Dann gibt es zum Beispiel noch das Recht auf Schutz vor Gewalt und auf freie Meinungsäusserung.

Auf die Rechte von Kindern und Jugendlichen wird am internationalen Tag der Kinderrechte, am 14. September 2022, in Form von verschiedenen Aktionen aufmerksam gemacht, dieses Jahr auch in Opfikon!



# Aus der Jugendseelsorge der kath. Glaubensgemeinde St. Anna, Opfikon-Glattbrugg



## Mittagstisch

Seit vorletztem Sommer treffen sich die 2. OberstufenschülerInnen wieder einmal im Monat im forum zum Mittagstisch. Wir essen, diskutieren jeweils über ein brisantes Thema, erzählen von unseren Freuden und Früsten und geniessen die Tischgemeinschaft und das feine Essen. Die Mittagstisch-Daten sind der Pfarrei-Homepage [www.sankt-anna.ch](http://www.sankt-anna.ch) zu entnehmen.



## Spielnachmittage und Mini-LeiterInnen-Team

Regelmässige Spiel- und Plauschnachmittage in toller Gemeinschaft und in freier Natur ermöglichen eine wertvolle Erfahrung von Kirche. Termine und Zielgruppen entnehmt ihr unserer Homepage [www.sankt-anna.ch/jugend](http://www.sankt-anna.ch/jugend). Willst du bei der Planung solcher Treffen mithelfen? Melde dich bei Mathias Burkart.

## Theaterprojekte

Zu Ostern und Weihnachten werden regelmässig Theater-Projekte umgesetzt. Die Jugendliche und Kinder bringen sich da textlich mit ihren Gedanken und schauspielerisch ein.



## Seelsorge

Es gibt schwierige Situationen im Leben von Jugendlichen, herausfordernde Familiensituationen. Gespräche darüber ergeben sich für mich als Jugendseelsorger oft an Anlässen und im gemeinsamen Gestalten von Projekten, an Lagerfeuern, unterwegs im Zug, auf der Strasse, in der Migros. Für Seelsorge- und Beratungsgespräche, sowie Vermittlung an Fachstellen stehe ich gerne telefonisch, über Email oder auch im forum zur Verfügung. Auch Eltern sind für ein Gespräch herzlich willkommen. Anmeldung über Tel. 043 211 52 25 oder [mathias.burkart@sankt-anna.ch](mailto:mathias.burkart@sankt-anna.ch)

## Weitere Angebote

Firmvorbereitungskurse für Lehrlinge, Streitschlichtungskurse, Regionale Jugendgottesdienste im Hardwald, Religionsunterricht, Minis und Eltern-Sprechstunden  
 Infos unter [www.sankt-anna.ch](http://www.sankt-anna.ch) oder [www.jublaglattbrugg.ch](http://www.jublaglattbrugg.ch)

## Kontakt:

Jugendarbeit der kath.  
 Pfarrei St. Anna,  
 Mathias Burkart, forum,  
 Wallisellerstrasse 20,  
 8152 Glattbrugg  
 043 211 52 25

# Jugendarbeit

## Hallo zusammen

Die Angebote für Kinder und Jugendliche der reformierten Kirche erstrahlen in einem neuen Look. Uns ist es ein Anliegen, dass alle Kinder und Jugendlichen der Stadtteile Opfikon, Oberhausen, Glattbrugg und Glattpark Zugang zu unseren Angeboten haben. Aufgrund dessen unterscheiden wir die Angebote zwischen «8152-Kids» und «8152-Teens».

**8152-Kids:** Angebote, welche ab 6 Jahren besucht werden können (es zählt der Jahrgang und nicht das Geburtsdatum).

**8152-Teens:** Angebote, welche ab 12 Jahren besucht werden können (es zählt der Jahrgang und nicht das Geburtsdatum).

Zu den verschiedenen Angeboten gehören z.B. «Kino & Hot Dog», wo wir zusammen einen Film schauen und Hot Dogs essen. Dann gibt es «8152-Kids & Teens», wo wir bei Wind und Wetter draussen sind und uns austoben können. Zudem spielen jung und alt an einem Nachmittag zusammen, vielleicht sogar dein Lieblingsspiel oder wir gehen in den Europa-Park.

Die aktuellen Angebote findest du auf der Homepage [ref-opfikon.ch](http://ref-opfikon.ch) oder im Programmheftchen sind alle Angebote bis im Sommer vorzufinden. Dieses Programmheftchen kannst du bei Marisa Fernandez beziehen ([marisa.fernandez@ref-opfikon/](mailto:marisa.fernandez@ref-opfikon/) 077 446 86 12). Du darfst dich gerne bei mir melden.

Wir freuen uns sehr, DICH bei einem unserer Angebote Willkommen zu heissen.

Bis bald, dein Jugendarbeiterteam der ref. Kirche Opfikon



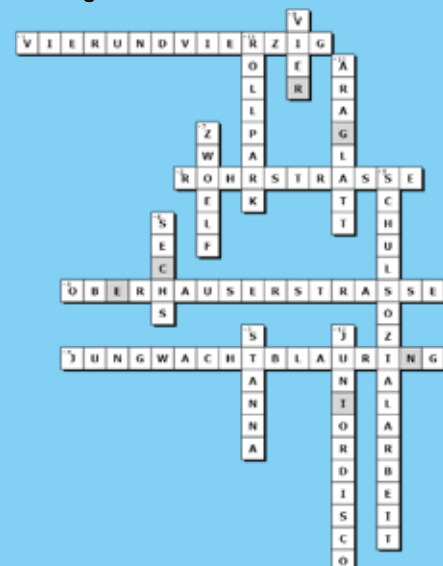
### Die nächsten Anlässe sind:

18.03.2022	8152 – Youth Church
23.03.2022	Spielnachmittag
30.03.2022	8152 – Kids & Teens

Für die Anlässe gelten jeweils die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Massnahmen.



### Lösung Kreuzworträtsel



CRINGE

Erstellt mit Wordle - dem kostenlosen Online-Kreuzwort-Spiel-Generator  
<https://www.wordle-generator.ch/>



# Jugendtreff und Aufsuchende Jugendarbeit

## Jugendtreff Check-In 10

Für Jugendliche ab der 6. Klasse! Zu bestimmten Zeiten öffnet der Jugendtreff Check-In 19 seine Türen. Auf zwei Etagen stehen Dir ein Billardtisch, zwei Töggelikästen und Sportgeräte zur Verfügung. Wir bieten Dir sogar einen eigenen, kleinen Kinoraum an, in dem Dir eine Playstation (immer mit dem aktuellen FIFA Spiel) zur Verfügung steht. Künftig wird ein kleines Musikstudio eingerichtet, in dem Du Dich kreativ austoben darfst. Natürlich kannst Du auch einfach nur auf Einem unseren vielen Sofas chillen, Dir deine eigene Musik über die Bluetooth-Boxen abspielen oder einfach mit deinen Freunden abhängen. Sehr gerne begrüßen wir Dich an unserer eigenen Jugl-Bar, wo wir verschiedene Snacks und Leckereien, zu günstigen Preisen, anbieten. Komm einfach vorbei und überzeuge Dich von dem vielseitigen Angebot!

### Wann und Wo

Mittwoch, 17:00 bis 21:00 Uhr

Freitag, 18:00 bis 22:00 Uhr

Während der Wintersaison jeden 2ten Sonntag 14:00 – 17:00



## Aufsuchende Jugendarbeit Opfikon (AJO)

Nicht alle Jugendlichen aus Opfikon kommen zu uns in den Jugendtreff, oder in die Büros der Jugendarbeit. Trotzdem haben wir den Anspruch, möglichst für alle Jugendlichen da zu sein. Deshalb sind wir jede Woche zu Fuss oder mit dem Velo unterwegs, um euch an euren Plätzen zu besuchen. Dabei geht es nicht darum, euch zu kontrollieren. Nein, wir wollen mit euch ins Gespräch kommen und wissen, was euch in Opfikon stört oder gefällt. Wir nehmen euer Anliegen ernst und unterstützen euch dabei. Auch wenn ihr Stress zuhause habt oder Schwierigkeiten bei der Lehrstellensuche, haben wir immer ein offenes Ohr. Selbstverständlich wissen wir, dass ihr manchmal auch in Ruhe gelassen werden wollt. Dann hört ihr von uns ein «Hoi zäme, wie gahts?» und schon sind wir wieder weg.

### Wann und Wo

Wir sind 2x in der Woche in Opfikon und im Glattpark unterwegs.





# Mobile Jugendarbeit

Während dem Winterhalbjahr bietet die Jugendarbeit Opfikon, im Rahmen der Mobilen Jugendarbeit, die Feuertonne an. Einmal im Monat stellen wir die Feuertonne irgendwo in Opfikon auf. Wir bräteln gemeinsam Würste oder machen Popcorn. Dazu gibt es heissen Punsch.

Im Sommer sorgt das «rote Sofa» für bequeme Stimmung und spannende Gespräche im Freien. Wann und wo die Feuertonne bzw. das rote Sofa stattfindet, erfahrt ihr im Veranstaltungskalender der Stadt Opfikon, auf der Instagram-Seite der Jugendarbeit Opfikon oder direkt bei den Mitarbeitenden der Jugendarbeit.



# Midnight Game Opfikon

Hier kannst du dich sportlich aktiv ausleben. Zwei Stunden lang, steht dir das gesamte Equipment der Anlage und die beiden Turnhallen zur freien Verfügung.

Es sind alle Jungs und Girls ab der 6. Klasse herzlich willkommen.

Für Sicherheit sorgt die Jugendarbeit Opfikon in Zusammenarbeit mit Idee Sports und ausgebildeten Coaches. Zur Verpflegung steht Dir ein Kiosk bereit.

Das Midnight Game Opfikon (MGO) findet in der Wintersaison von Oktober bis April, jeden Samstagabend von 21.00 Uhr bis 23.00 Uhr in der Turnhalle der Schulanlage Mettlen statt.

Falls Du interessiert bist selbst Mitglied im Junior-coach-Team zu werden, melde Dich während eines MGO Anlass direkt beim Coach-Team.



# Rollpark Opfikon

Im Rollpark wartet eine grosse Skateranlage auf Dich! Der Rollpark Opfikon ist sowohl eine Sportanlage für Roll-Sportbegeisterte als auch Quartiertreffpunkt. Den Sportlerinnen und Sportlern stehen verschiedenen Obstacles, ein Pumppark und eine grosse, freie Fläche zur Verfügung. In der Nähe der grossen Skaterampe gibt es eine Velopumpe der Veloförderung Opfikon.

Bei schönem Wetter gibt es zudem jeweils am Mittwoch und am Samstag von 15.00 bis 18.00 Uhr eine Do-It-Yourself-Werkstatt, ein Kiosk und eine Ausleihstation, bei der Skate- und Slalomboards, Scooters und Velos ausgeliehen werden können. So haben auch Ungeübte ohne viel Aufwand, die Möglichkeit, den Rollpark ausprobieren. Die Jugendarbeit betreut während den wärmeren Monaten die Ausleihstation und den Kiosk. Ab und sind wir auch, mit dem roten Sofa, auf dem Rollpark anzutreffen.

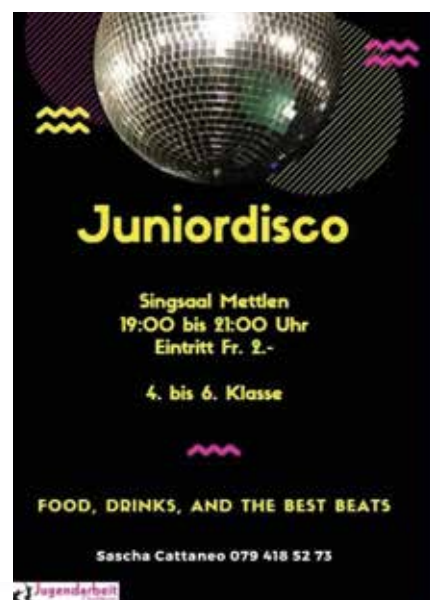


# Juniordisco

Hier kannst du zu cooler Musik tanzen, dir an der Bar einen Drink gönnen oder einfach nur die Stimmung geniessen. Der Eintritt kostet Fr. 2.-

Die Juniordisco wird von den Jugendlichen und der Kinder- und Jugendarbeit organisiert.

Die Juniordisco richtet sich an Kinder und Jugendliche der 4., 5. und 6. Klasse. Die Disco findet von Oktober bis März einmal im Monat jeweils an einem Freitagabend von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Singsaal des Schulhauses Mettlen statt.



# Mädchenclub

Wir können gemeinsam, kochen, spielen, ausserhalb etwas unternehmen: Egal was! Ihr bestimmt was wir unternehmen! Eure Kreativität und eure Ideen sind gefragt! Kommt vorbei und gestaltet den Mädchenclub mit! Ihr habt sogar einen eigenen Mädchen-Raum! Wir freuen uns auf DICH!

Vieles haben die Mädchen vom Mädchenclub schon unternommen und zusammen erlebt: wie Cupcakes backen, Weihnachtsgeschenke basteln, Kinonachmittag in der Jugi, Ausflug in den Europapark aus dem Verkaufserlös der Cupcakes, Einkauf für den Meitlraum und vieles mehr.

Der Club ist für Mädchen ab der 5. Klasse. Hast du Lust auch ein Clubmitglied zu werden? Dann melde dich bei uns!

## Wann und Wo

Jeden zweiten Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr, im Jugendtreff Check-In 19 an der Ifangstrasse 19, Opfikon (gegenüber vom Schwimmbad)



## JUNGS

### Club

Jeden 2. Mittwoch  
19.00 Uhr - 16.00 Uhr

Infos: Sascha 079 418 52 73



# Jungsclub

Hier hast du die Möglichkeit, bereits ab der 5. Klasse an einem Angebot der Jugendarbeit teilzunehmen. Es steht dir ein eigener Clubraum zur Verfügung, den Du nach Belieben gestalten kannst. Werde ein Mitglied des Clubs und nutze jeden zweiten Mittwochnachmittag zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr deinen eigenen Clubraum oder sogar die ganzen Räumlichkeiten des Jugendtreffs! Unternimm mit dem Club Ausflüge, bei denen Du im Vorfeld deine eigenen Ideen einbringst, aktiv mit planst und organisierst.

Die Bubenarbeit ist ein Angebot welches sich an Jungs ab der 5. Klasse richtet, mit dem Ziel, den Teilnehmern ein lebensfreudiges und bewusstes Selbstbild zu vermitteln. Hierbei stehen die Ressourcen und Fähigkeiten der männlichen Jugendlichen im Zentrum und werden individuell gefördert. Hier sind weniger die Probleme im Mittelpunkt. Bubenarbeit will den jungen männlichen Jugendlichen ermöglichen, ihre Wahrnehmungs- und Verhaltensmöglichkeiten zu erweitern.

Only Members ;)

## Wann und Wo

Jeden zweiten Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr an der Ifangstrasse 19 im Jugi.

## reformierte kirche opfikon

Infos zur Jugendarbeit der reformierten Kirche unter:  
[www.ref-opfikon.ch](http://www.ref-opfikon.ch)



Info zur Jugendarbeit Opfikon unter:  
[www.opfikon.ch/jugend](http://www.opfikon.ch/jugend)

Folge uns auf



der pfarrei st. anna, opfikon-glattbrugg

Infos zur Jugendarbeit der katholischen Kirche unter:  
[www.sankt-anna.ch](http://www.sankt-anna.ch)  
[www.jublaglattbrugg.ch](http://www.jublaglattbrugg.ch)



Infos zur Familienarbeit Opfikon unter:  
<https://www.opfikon.ch/familie/27833>

Folge uns auf



### ... die Fach- und Anlaufstelle:

Hast du Probleme zu Hause, in der Lehre oder in der Schule? Hast du eine Idee, die du umsetzen möchtest?

Dann komm zur **Familien- & Jugendarbeit Opfikon** an der Ifangstrasse 19, im 1. Stock. Wir haben für dein Anliegen ein offenes Ohr.