

Beilage zum Altersleitbild: Angebote für Seniorinnen und Senioren

Basierend auf dem Altersleitbild finden Sie nach Themenfelder geordnet die Angebote der Stadt Opfikon für Seniorinnen und Senioren ohne Anspruch auf Vollständigkeit.



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN DER ANLAUFSTELLE 60+	
Angebot	Beschreibung
Agenda 60+	Regelmässig erscheinender Veranstaltungskalender mit Angeboten der Anlaufstelle 60+, AZ Gibeleich, Pro Senectute, Tertianum, Ref. und Kath. Kirche und anderen.
Brennpunkt 60+	Zwei Mal im Jahr findet ein Anlass zu einem aktuellen Thema statt. Die Publikation der nächsten Veranstaltung finden Sie auf www.opfikon.ch .
Computeria	Ein Team von Freiwilligen bietet Ihnen nach besten Kräften Unterstützung an bei Fragen und Problemen rund um den Computer.
Glattpark-Kafi 60+	Monatliche Treffen in geselliger Runde um zu plaudern, sich zu vernetzen, Informationen sowie Interessen auszutauschen und vielleicht auch gemeinsam zu philosophieren.
Herbst-Winter-Vorträge	Zwischen September und März finden jeweils Vorträge zu Gesundheitsthemen statt. Die Publikation der nächsten Veranstaltung finden Sie, sobald die Details bekannt sind, unter den Veranstaltungen und in der Agenda 60+.
Steuerberatung für Pensionierte	Sind Sie im Pensionsalter und brauchen Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung? Kompetente Freiwillige helfen Ihnen dabei. Gerne können Sie bei der Anlaufstelle 60+ einen Termin vereinbaren. Bitte beachten Sie, dass diese Möglichkeit jeweils nur während der Monate Februar und März besteht.
Velotouren	Geführte Velotouren von April bis Oktober für geübte und gemütliche Fahrer.
Wandergruppe	Geführte Wanderungen von ca. 2-3 Stunden übers ganze Jahr verteilt.

DIENSTLEISTUNGEN ZU HAUSE

Angebot	Beschreibung
CasaGusto Mahlzeitendienst der Pro Senectute	CasaGusto bietet die Möglichkeit, sich gesund und ausgewogen zu ernähren und liefert die Mahlzeiten innert 24 Stunden per Post direkt an die Wohnungstür.
Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Zürich (Entlastung und Betreuung)	Der Entlastungsdienst betreut Seniorinnen und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt. Die Einsätze können stunden-, tage- oder wochenweise sein und finden meist regelmässig und im gewohnten Umfeld der zu betreuenden Person statt.
Mahlzeitendienst (Restaurant Gibeleich)	Vom Restaurant Gibeleich können Sie sich Mahlzeiten nach Hause liefern lassen.
Nachbarschaftshilfe Opfikon	Jeweils am Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr ist die Koordination der Nachbarschaftshilfe erreichbar. Gerne leisten wir kleine Hilfestellungen im Alltag. So gehen Freiwillige zum Beispiel einkaufen, zur Post oder führen den Hund spazieren.
Pro Senectute Home	Pro Senectute Home ist für die Pflege und Betreuung zu Hause rund um die Uhr für Sie da.
Rotkreuz-Fahrdienst (SRK)	Der freiwillige Rotkreuz-Fahrdienst fährt kranke, rekonvaleszente, betagte und behinderte Menschen im privaten Auto zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zu Kuraufenthalten. Anmeldung und Informationen bezüglich der Kosten erhalten Sie unter 079 800 80 90, Montag bis Freitag, von 08.00 - 11.00 Uhr. Die Anmeldung muss mindestens 3 Tage vor der Fahrt erfolgen.
Salute Opfikon	Salute Opfikon umfasst sowohl punktuelle Unterstützung bei Aufgaben des täglichen Lebens als auch eine breite Palette an hauswirtschaftlichen Services und pflegerischen Leistungen.
Spitex Opfikon	Die Spitex fördert, unterstützt und ermöglicht mit ihren Dienstleistungen das Wohnen und Leben zuhause für Menschen, die der Hilfe, Pflege, Behandlung, Betreuung, Begleitung und Beratung bedürfen.

ALTERSWOHNUNGEN / STATIONÄRE PFLEGE

Angebot	Beschreibung
Alterswohnungen	Den Bewohnerinnen und Bewohnern von Opfikon stehen die folgenden Alterswohnungen von verschiedenen Anbietern zur Verfügung: Alterszentrum Gibeleich Im Hochhaus des Alterszentrums Gibeleich gibt es zweckmässige Wohnungen zu einem günstigen Preis.

	<p>Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Bubenzholz Das Tertianum Bubenzholz vermietet grosszügig konzipierte und moderne Wohnungen.</p> <p>Segeno Die Senioren-Wohnbau-Genossenschaft besitzt drei Liegenschaften mit unterschiedlichen Alterswohnungen in Opfikon.</p>
Stationäre Pflege	<p>Folgende Institutionen verfügen über eine Pflegeabteilung:</p> <p>Alterszentrum Gibeleich Im Alterszentrum Gibeleich finden Menschen, die langfristig Pflege und Betreuung benötigen, in der Pflegeabteilung ein Zuhause.</p> <p>In der Wohngruppe Böschenmatte gibt es zusätzlich Plätze für die speziellen Bedürfnisse für Menschen mit Demenz.</p> <p>Tertianum Bubenzholz Das Tertianum Bubenzholz bietet Pflegezimmer in moderner Atmosphäre an.</p> <p>KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Das regionale Pflegezentrum KZU führt Pflegezentren in Bassersdorf und Embrach. Für Menschen mit speziellen Pflegebedürfnissen (Akut- und Übergangspflege, Palliative Care, psychische Erkrankungen, Demenz) werden im KZU spezifische und bedürfnisgerechte Angebote geführt.</p>

INFORMATIONEN A - Z	
Angebot	Beschreibung
AIDA-Care (Aufsuchende Individuelle Demenz-Abklärung und Beratung)	Das AIDA-Care-Team des KZU Kompetenzzentrums Pflege und Gesundheit bietet Hilfesuchenden bei Verdacht auf Demenz Unterstützung an.
Alzheimervereinigung	Die Alzheimervereinigung setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ein und vertritt deren politische und gesellschaftliche Interessen.
Ambulante Therapien (Physio- und Ergotherapie)	Fachpersonen für Physio- und Ergotherapie des KZU Kompetenzzentrums Pflege und Gesundheit bieten ambulante Therapien bei Ihnen zu Hause an.
Bestattungswunsch	Wünsche betreffend die Bestattung können bereits zu Lebzeiten beim Bestattungsamt hinterlegt werden.
CasaGusto Mahlzeitendienst der Pro Senectute	CasaGusto bietet die Möglichkeit, sich gesund und ausgewogen zu ernähren und liefert die Mahlzeiten innert 24 Stunden per Post direkt an die Wohnungstür.

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Zürich (Entlastung und Betreuung)	Der Entlastungsdienst betreut Seniorinnen und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt. Die Einsätze können stunden-, tage- oder wochenweise sein und finden meist regelmässig und im gewohnten Umfeld der zu betreuenden Person statt.
Ergänzungsleistungen	Die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV (EL) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken.
IPW (Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland)	Die IPW sorgt für die stationäre Psychiatrieversorgung der Region.
Kirchgemeinden in Opfikon	- Katholisches Pfarramt St. Anna, Wallisellerstrasse 20, Opfikon - Reformierte Kirchgemeinde Opfikon, Schulstrasse 2, Glattbrugg
Mahlzeitendienst (Restaurant Gibeleich)	Vom Restaurant Gibeleich können Sie sich Mahlzeiten nach Hause liefern lassen.
Patientenverfügung FMH	Mit einer Patientenverfügung sorgt man für Situationen vor, in denen man durch einen Unfall oder eine Krankheit nicht mehr selber entscheiden kann.
Pro Senectute	Die Pro Senectute des Kanton Zürich bietet ein vielfältiges Beratungs- und Dienstleistungsangebot an.
Pro Senectute Home	Pro Senectute Home ist für die Pflege und Betreuung zu Hause rund um die Uhr für Sie da.
Rotkreuz-Fahrdienst	s. Dienstleistungen zu Hause
Salute Opfikon	Salute Opfikon umfasst sowohl punktuelle Unterstützung bei Aufgaben des täglichen Lebens als auch eine breite Palette an hauswirtschaftlichen Services und pflegerischen Leistungen.
Spital Bülach	Das Spital Bülach stellt die medizinische Versorgung für die Bevölkerung im Zürcher Unterland sicher.
Spitex Opfikon	s. Dienstleistungen zu Hause
Todesfall	Das Bestattungsamt nimmt die Meldungen von Todesfällen entgegen, organisiert Beisetzungen und erteilt Auskünfte, was bei einem Todesfall zu tun ist. Es informiert auch bezüglich Gräber, Grabbepflanzungen und -pflege.
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)	Für Beschwerden oder bei Problemen hinsichtlich des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, der Betreuung und Pflege in der Familie oder in Alters- und Pflegeheimen, Spitex etc. steht die Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) zur Verfügung.

Unentgeltliche Rechtsauskunft Zürich Unterland in Bülach	Die Rechtsauskunftsstelle des Zürcher Anwaltsverbands in Bülach erteilt in kurzen, persönlichen Gesprächen erste Auskünfte zu Rechtsfragen und zeigt mögliche Wege für das weitere Vorgehen auf.
Vorsorgeauftrag	Wer nicht mehr selber für sich sorgen kann und urteilsunfähig wird, kann mittels eines Vorsorgeauftrags jemanden bestimmen, der die notwendigen Angelegenheiten für ihn erledigt.
Vorsorgedokumente-Dossiers	Komplette Dossiers (kostenpflichtig) mit sämtlichen Vorsorgedokumenten gibt es von folgenden Anbietern: a) Pro Senectute b) Caritas

Kontaktstellen	Anlaufstelle 60+	044 829 85 50	www.opfikon.ch
	Alterszentrum Gibeleich	044 829 85 85	www.opfikon.ch
	Katholische Kirche	044 211 52 25	www.sankt-anna.ch
	Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit (KZU)	044 838 51 11	www.k-z-u.ch
	Pro Senectute, Bülach	058 451 53 00	www.pszh.ch
	Reformierte Kirchgemeinde Opfikon	044 828 15 15	www.rko.ch
	Stadtverwaltung Opfikon	044 829 81 11	www.opfikon.ch
	Spitex Opfikon	044 811 07 77	www.opfikon.ch
	Tertianum Bubenzholz	043 544 91 91	www.tertianum.ch