

# Kinder- & Familienarbeit



Opfikon



Newsletter Nr. 11

3.06.2020

Liebe Familien

Herzlich willkommen zu unserem letzten Newsletter ☺. Dank der Lockerungen der Corona-Massnahmen, kann die Familienarbeit ab nächster Woche wieder vermehrt in Opfikon präsent sein. Wir freuen uns sehr, bald einige von euch wieder sehen zu dürfen.

*Spielraum ara Glatt:*

*Der Spielraum ara Glatt öffnet seine Tore am Mittwoch, 10. Juni. Von da an könnt ihr den Spielraum wieder jeden Mittwoch-, Samstag-, und Sonntagnachmittag besuchen. Der Betrieb des Spielraums findet unter Einhaltung der vom BAG empfohlenen Schutzmassnahmen statt.*

*Familientreff Quartierraum Rohr/Platten*

Die Inbetriebnahme des Familientreffs im Quartierraum Rohr/Platten wird erst nach den Sommerferien stattfinden. Dies aufgrund der Platzbeschränkung im Quartierraum. Wir werden aber ab der zweiten Juniwoche immer freitags mit vielfältigem Spielmaterial auf öffentlichen Plätzen in Opfikon anzutreffen sein.

*Eltern-Kind-Spielkaffee Glattpark*

Die Wiedereröffnung des Eltern-Kind-Spielkaffees ist am 19. Juni. Das Treffen findet von da an wieder jeden Freitag von 15.30 bis 17.30 statt. Bis zu den Sommerferien wird das Elki im Spielraum ara Glatt durchgeführt, um die Schutzempfehlungen des Bundes besser einhalten zu können.

# Informatives

## Weitere Lockerungen der Corona Massnahmen



### Neues Coronavirus: Lockerung der Massnahmen

#### Ab 6. Juni geöffnet oder gestattet

<b>30</b> Treffen von maximal 30 Personen (ab 30. Mai)	<b>300</b> Veranstaltungen und Kundgebungen mit maximal 300 Personen	 Trainings für alle Sportarten	 Präsenzunterricht an Mittel-, Berufs- und Hochschulen
 Theater und Kinos	 Zoo und botanische Gärten	 Schwimmbäder und Wellness	 Bergbahnen
 Campingplätze	 Freizeitbetriebe	 Grössere Gruppen in Restaurants	 Erotikdienstleistungen
 Diskotheken und Nachtclubs	 Grenzen zu D, A, F (ab 15. Juni)	 Ferienlager (maximal 300 Personen)	

#### Weiterhin verboten

<b>30+</b> Treffen von mehr als 30 Personen im öffentlichen Raum	<b>300+</b> Veranstaltungen und Kundgebungen mit mehr als 300 Personen	 Sportwettkämpfe mit engem Körperkontakt
---	---	---

#### Nach wie vor gilt

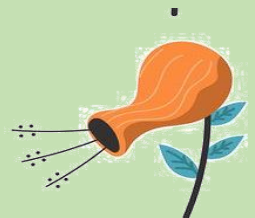
 Abstand halten	 Maske tragen, wenn Abstand nicht möglich	 Hygiene beachten	 Möglichst Home-Office
--------------------	--	----------------------	---------------------------

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesrat  
Conseil fédéral  
Consiglio Federale  
Cussegl federal  
Federal Council

Stand: 27. Mai 2020

Mehr Infos zu den Lockerungen der Massnahmen erhältst du [HIER!](#)



# Basteln Spielraum ara Glatt goes online - 6. Juni & 4. Juli 2020

Auch am 6. Juni & 4. Juli findet das Basteln wieder online statt. Das Video dazu findest du am Samstag ab 14:00 Uhr auf Facebook. Nach den Sommerferien findet der Bastelnachmittag wieder im ara Glatt statt.



## Du benötigst:

- Papier
- Schere
- Spülmittel
- Acrylfarbe
- Tesafilm
- Stift
- und Pinsel



GRATIS



Kinder- & Familienarbeit  
Opfikon

### Samstag:

14.03.20	04.07.20
04.04.20	22.08.20
09.05.20	19.09.20
06.06.20	24.10.20



Bastelnachmittag  
2020

im

Spielraum ara Glatt  
Eingang Opfikerpark



Angebot von  
14.00-16.00 Uhr  
während  
Spielplatz-Betrieb

Infos erhaltet ihr bei Jeannette Sestito 076 343 24 75



# Freiwillige Mitarbeitende für den Spielraum ara Glatt gesucht



**Spielraum ara Glatt**

Kinder- & Familienarbeit  
Opfikon

Attraktiver Aktivspielraum, der zum Glattpark gehört und tolle Erlebnisse- und Spielmöglichkeiten bietet.

**Helfer gesucht!**

für Samstagseinsätze 13.00 bis 17.00 Uhr  
oder Sonntagseinsätze 14.00 bis 18.00 Uhr  
von März bis Oktober

Wenn Sie uns gerne als freiwillige Helfer unterstützen möchten, dann melden Sie sich bei Jeannette Sestito unter:  
044 810 08 38 oder jeannette.sestito@opfikon.ch

Verbringst du gerne viel  
Zeit an der frischen Luft  
und mit Kindern?

...Dann melde dich bei uns  
und hilf mit, den Spielraum  
zu betreiben 😊

## Deine Tätigkeiten:

- Du bist Ansprechperson für die BesucherInnen des Spielraums
- Du sorgst für Sauberkeit und Ordnung
- Du hast die Möglichkeit, dich bei weiteren Projekten im Spielraum einzubringen

## Als Dankeschön:

- Erhältst du das Dossier «FREIWILLIG ENGAGIERT»
- Kannst du die Festhütte im Spielraum für ein privates Fest kostenlos mieten
- Wirst du am Ende des Jahres zum Helferessen eingeladen





# Holunderblütensirup

Du benötigst:

- 1 ½ Liter Wasser
- 1 ½ Kilogramm Zucker
- 30 Gramm Zitronensäure
- 15 Holunderblüten

[Hier findest du das ganze Rezept!](#)

## Zuckersirup

Wasser und Zucker unter Rühren aufkochen. Zitronensäure darunter rühren.

## Ziehen lassen

Holunderblüten schütteln um allfällige Insekten zu entfernen, in eine grosse Schüssel oder ein grosses Glas (mind. 3 Liter) schichten, siedend heissen Sirup darüber giessen. Mit einem Tuch zudecken, bei Raumtemperatur ca. 24 Std. ziehen lassen.

## Holunderblütensirup

Sirup durch ein mit einem feinen Tuch ausgelegten Sieb in eine Pfanne giessen. Sirup unter Rühren aufkochen, siedend heiss bis knapp unter den Rand in saubere, vorgewärmte Flaschen füllen, sofort verschliessen, auskühlen lassen.

## KLEBER!



Du benötigst:

- 55 g Speisestärke (z.B. Maisstärke)
- 1 EL hellen Essig (keine Essig-Essenz!)
- 1 TL Salz
- 500 ml kochendes Wasser
- 1 kleinen Topf
- 1 Schraubglas oder Einmachglas mit Bügelverschluss



[Hier findest du die Schritt für Schritt Anleitung!](#)

## Wutball basteln

Wir alle müssen mal Dampf ablassen. Ein sogenannter «Wutball» ist dazu super geeignet. 😊

Du benötigst:



- Einen kleinen Plastiksack oder etwas Frischhaltefolie
- 2 Luftballons in verschiedenen Farben
- Mehl
- Schere
- Einen wasserfesten Filzstift



**Anleitung:**

- Die schmalen Enden der Ballone abschneiden
- Plastiksäckli mit Mehl füllen.
- Das Plastiksäckli zudrehen und zu einer Kugel formen.
- Das kugelförmige Säckchen in einen der Ballone drücken. Dabei darauf achten, dass das Säckchen geschlossen bleibt.
- Den zweiten Ballon darüber ziehen – und zwar von der Seite, die der Öffnung des ersten Ballons gegenüberliegt.
- Zum Schluss dem Wutball ein lustiges Gesicht malen 😊 – und fertig!

# Tschüüsss

Schön, dass du unseren Newsletter gelesen hast! 😊



**Jeannette Sestito**

jeannette.sestito@opfikon.ch  
076 343 24 75



**Yvonne Glarner**

yvonne.glarner@opfikon.ch  
079 934 21 51



**Simone Dietsche**

simone.dietsche@opfikon.ch  
079 367 28 58

An dieser Stelle möchten wir euch für die positiven Rückmeldungen danken und hoffen, ihr hattet Spass mit unseren Newslettern. Da nun langsam der Alltag zurückkehrt und wir wieder vermehrt vor Ort tätig sein werden, verabschieden wir uns mit dem Newsletter.

Alle unsere Newsletter können auf der Webseite der Stadt Opfikon heruntergeladen werden.



Die Familienarbeit findest du auch auf Facebook.