

# Kinder- & Familienarbeit

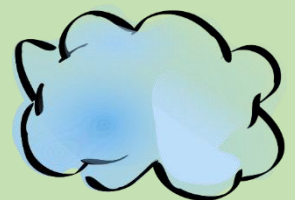
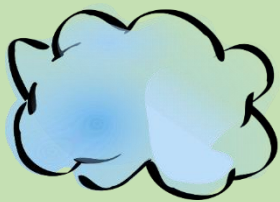


Opfikon



Newsletter Nr. 7

06.05.2020



# Informatives

## Der Bundesrat lockert die Massnahmen weiter

### Neues Coronavirus: Lockerung der Massnahmen

Ab 11. Mai (2. Etappe)

#### 📄 Geöffnet oder gestattet



Obligatorische Schulen  
(Primar- und Sekundarstufe I)



Präsenzunterricht bis 5 Personen  
(Sekundarstufe II, Tertiärstufe und  
weitere Ausbildungsstätten)



Prüfungen in  
Ausbildungsstätten



Einkaufsläden und Märkte



Reisebüros



Museen, Bibliotheken und  
Archive (ohne Lesesäle)



Breitensport ohne Körper-  
kontakt (maximal in Ser-  
gruppen, ohne Wettkämpfe)



Leistungssport und Sport in  
Profi-Ligen (ohne Wettkämpfe)



Restaurants für  
4er-Gruppen und für  
Eltern mit Kindern



Sportanlagen für Trainings



Öffentlicher Verkehr mit  
dichterem Fahrplan

#### ⚠️ Weiterhin gilt



Abstand halten



Hygiene beachten



Möglichst Home-Office

Seit 27. April (1. Etappe)


#### 📄 Geöffnet oder gestattet

- Bau- und Gartenfachmärkte
- Coiffeur- und Kosmetiksalons
- Einrichtungen zur Selbstbedienung
- Physiotherapie und Massage
- Alle Eingriffe in sämtlichen Gesundheitseinrichtungen

Voraussichtlich ab 8. Juni (3. Etappe)

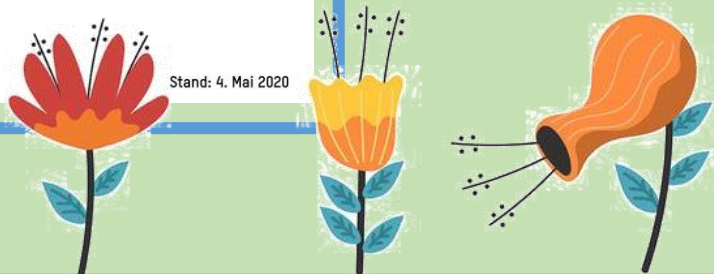
#### 📄 Voraussichtlich geöffnet oder gestattet

- Treffen von mehr als 5 Personen
- Weitere Schulen und Ausbildungsstätten
- Theater und Kinos
- Zoos und botanische Gärten
- Schwimmbäder
- Gottesdienste
- Bergbahnen

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Swiss Confederation

Bundesrat  
Conseil fédéral  
Consiglio federale  
Cussegl federal  
Federal Council

Stand: 4. Mai 2020



Laut Bundesrat entwickelt sich die Situation aktuell erfreulich - Die Zahl der auf das Virus positiv getesteten Personen sinkt. Somit werden die Massnahmen weiter gelockert. Mehr Infos findest du [HIER](#).



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

«Lernort Familie 3 + - Eltern und Kinder gut vorbereitet für den Kindergarten» ist ein Angebot des Amtes für Jugend und Berufsberatung des Kantons Zürich. Es richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter zwischen drei und fünf Jahren. Es vermittelt Eltern Wissen zum Schulsystem und trägt zu einem gelingenden Eintritt in den Kindergarten bei. Das Angebot ist kostenlos.

# Kindergarten



Im Modul 3 – «Bereit für Kindergarten und Schule» hat es noch Plätze frei. – Mehr Infos [HIER](#) oder unter der Telefonnummer der Geschäftsstelle Elternbildung: 043 259 79 30

Die Kurse finden im Zentrum 130 in Opfikon statt. Die Teilnehmenden werden über den genauen Startzeitpunkt nach der Pandemie informiert.

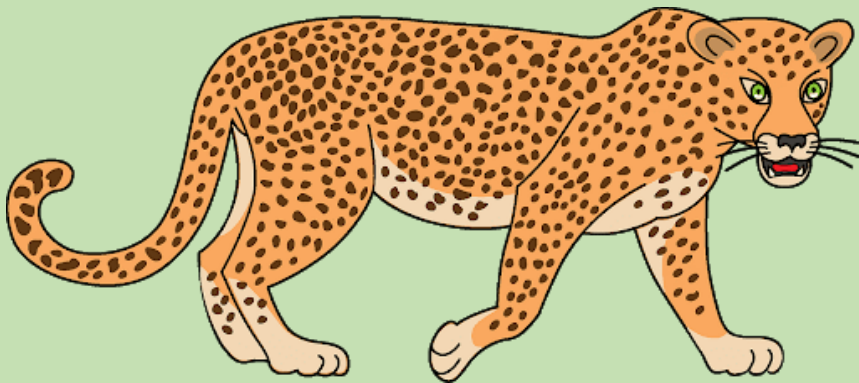
**Die Kurse und die Möglichkeit zur  
Kinderbetreuung sind kostenlos!**

**Für Eltern, die wenig Deutsch  
sprechen, wird Übersetzung  
angeboten!**

Theo, ist sechs Jahre alt und hat gemeinsam mit seinen Eltern einen Kinderpodcast (Audiobeitrag) gegründet. Darin erzählt er in jeder Folge über ein selbstgewähltes Thema. Zurzeit sind es Tiere wie der Leopard oder die Seekuh. Seine Mutter erstellt zu jedem Thema ein einfaches und spielerisches Aufgabenblatt.



Die Webseite von Theo  
heisst:  
[www.kinderpodcast.ch](http://www.kinderpodcast.ch)



Weitere tolle Anregungen zum Lesen und Zuhören zu Hause findet ihr auf der Webseite von [SIKJM](http://www.sikjm.ch) (Schweizerisches Institut für Kinder- und Jugendmedien).

# Spiel und Spass

## Basteltipp der Woche

### Muttertagsgeschenk

#### Briefhalter / Fotohalter

##### Du benötigst:

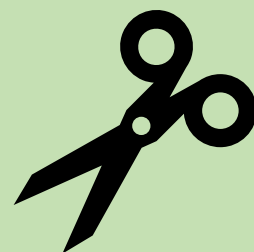
- Einen eher grösseren Stein
- Draht
- Verschiedene Perlen
- Briefpapier / Foto



Am Sonntag, 10. Mai, feiern  
wir Muttertag 😊



**UPCYCLING** - Scheinbar nutzlose Stoffe in neue Produkte umwandeln!



Das Video dazu findest du wiederum auf unserer [Facebookseite](#) – Am Samstag ab 14:00 Uhr

hj

Jeannette bringt einen neuen Basteltipp vom Spielraum Ara Glatt zu dir nach Hause!

## Tolle Naturmandalas

Herzlichen Dank fürs Mitmachen beim Naturmandala-Wettbewerb von «Ferie Dihei». Die Gewinnerin wurde von unserer Glücksfee ausgelost - Herzlichen Glückwunsch!



**Das Gewinnermandala!**

# Tschüüüsss

Schön, dass du unseren Newsletter gelesen hast! 😊



**Jeannette Sestito**

jeannette.sestito@opfikon.ch  
076 343 24 75



**Yvonne Glarner**

yvonne.glarner@opfikon.ch  
079 934 21 51



**Simone Dietsche**

simone.dietsche@opfikon.ch  
079 367 28 58

Gerne möchten wir den Newsletter möglichst nach euren Bedürfnissen gestalten. Wir freuen uns, wenn ihr uns mitteilt, was euch aktuell beschäftigt. Wir werden eure Themen und Fragen dann anonymisiert im nächsten Newsletter aufgreifen. Sende uns die Fragen an: [familienarbeit@opfikon.ch](mailto:familienarbeit@opfikon.ch)

Alle unsere Newsletter können neu auf der [Webseite der Stadt Opfikon](#) heruntergeladen werden.



Die Familienarbeit findest du auch auf [Facebook](#).