

Kinder- & Familienarbeit

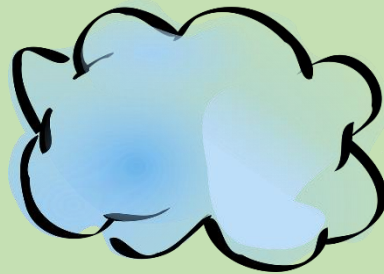


Opfikon



Newsletter Nr. 5

22.04.2020



Informatives

Erste Schritte aus dem Lockdown

Ausstiegswahlplan des Bundesrats

Ab 27. April wieder erlaubt



Coiffeure, Kosmetik- und Massagesalons



Gartenbedarf, Blumenläden & Baumärkte



ambulante Behandlungen
Spitäler, Arztpraxen,
Physiotherapie



Beerdigungen
im grösseren
Kreis

Ab 11. Mai wieder erlaubt



Obligatorische
Schulen



kompletter
Detailhandel

Ab 8. Juni wieder erlaubt



Mittel-, Berufs- &
Hochschulen



Zoos, Museen,
Bibliotheken



Lockerung des
Versammlungsverbots

Noch unklar



Grossveranstaltungen



Gastronomie

Etappenweise Lockerungen erfolgen nur, wenn Covid-19-Fälle nicht deutlich ansteigen.

SRF NEWS

Quelle: Bundesrat, 16.04.20

Mehr Infos zur Lockerung der Corona-Massnahmen findest du hier.

First Step!



Sobald entschieden ist, wann welche Angebote der Familienarbeit wieder stattfinden, werden wir euch darüber informieren. Wir freuen uns bereits sehr, euch wieder zu sehen!



Aufgrund der aktuellen Situation hat das MMI Fachtexte publiziert.

Das Marie Meierhofer Institut für das Kind (MMI) befasst sich mit der Entwicklung und den Lebensumständen junger Kinder sowie mit Unterstützungsangeboten für Betreuungs- und Erziehungspersonen. Mehr Infos findest du unter mmi.ch

Fachtext:

[Mit jungen Kindern über die COVID-19-Pandemie reden](#)

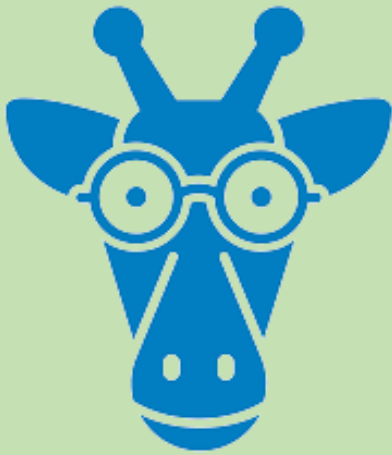
Der Text gibt Hinweise wie bereits mit sehr jungen Kindern, also Babys und Kleinkindern, über die aktuelle Situation gesprochen werden kann und sollte.



Interview mit Projuventute:

[Wenn die Familie plötzlich zu Hause bleiben muss](#)

Psychologin und Psychotherapeutin Sabine Brunner gibt Tipps, wie ein positiver Umgang mit dem veränderten Alltag gefunden werden kann.



Schlaumeier.online



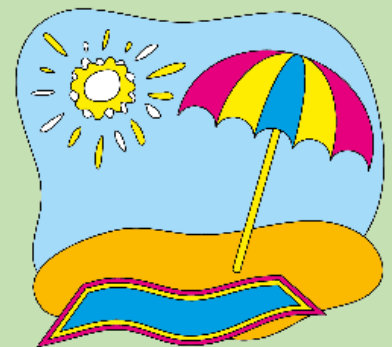
Bis die Schule wieder losgeht
- Tägliche Online-Lektionen
von Erwachsenen für Kinder.
Live und zu vielen
spannenden Themen.



Projuventute Freizeitpass

Beschäftigungen, Inputs und
Online Ferienkurse

Nicht nur wir mit Ferien Dihei haben uns ein Online-Programm
für Dich überlegt - Hier noch zwei weitere spannende
Onlineportale mit Aktivitäten für die Ferienzeit Zuhause!



Spiel und Spass

Basteltipp der Woche

Knetseife selber machen



Du benötigst:

- Zwei Esslöffel Maizena (Maisstärke)
- Einen Esslöffel Speiseöl
- Einen Esslöffel Duschgel
- Eine Prise Salz
- Eventuell Lebensmittelfarbe

Vermische alle Zutaten gut miteinander in einer Schüssel und knete sie zu einem festen Teig. Wenn es zu flüssig ist, gibst du noch etwas mehr Maizena hinzu.

Die fertige Seife kannst du in deiner Wunschform auf einem Unterteller oder einer Seifenschale trocknen lassen.

Knete lustige Tierchen und Formen!



Rezept – Honig aus Löwenzahnblüten

Wusstest du, dass man aus den Blüten von Löwenzahn leckeren Honig machen kann?

Das komplette Rezept
findest du auf Migusto.ch



Für 4 Deziliter Honig brauchst du:

- 300 Gramm Löwenzahnblüten
- Eine halbe Zitrone
- Einen Liter Wasser
- 800 Gramm Zucker



Dankeschön!

Danke liebe Familie aus dem Glattpark für das tolle Bild und dass ihr uns auf folgenden Link aufmerksam gemacht habt - [Hier](#) findest du ein Rezept zum Fensterfarben selber machen!

Tschüüüsss

Schön, dass du unseren Newsletter gelesen hast! 😊



Jeannette Sestito

jeannette.sestito@opfikon.ch
076 343 24 75



Yvonne Glarner

yvonne.glarner@opfikon.ch
079 934 21 51



Simone Dietsche

simone.dietsche@opfikon.ch
079 367 28 58

Gerne möchten wir den Newsletter möglichst nach euren Bedürfnissen gestalten. Wir freuen uns, wenn ihr uns mitteilt was euch aktuell beschäftigt. Wir werden eure Themen und Fragen dann anonymisiert im nächsten Newsletter aufgreifen. Sende uns die Fragen an: familienarbeit@opfikon.ch

Alle unsere Newsletter können neu auf der [Webseite der Stadt Opfikon](#) heruntergeladen werden.



Die Familienarbeit findest du auch auf [Facebook](#).