

Kinder- & Familienarbeit



Opfikon



Informatives

Die Stadtbibliothek Opfikon ist weiterhin für dich da!

Online Medien



Alle Kundinnen und Kunden der Stadtbibliothek Opfikon haben direkten Zugang zur «Onleihe Dibiost» (digitale Bibliothek Ostschweiz).

- Die Einstiegshilfe für Digitale Medien findest du [hier](#)
- Zur Startseite der Digitalen Bibliothek gelangst du [hier](#)

Abhol und Lieferservice

Nach Vereinbarung können auch weiterhin physisch Bücher, Filme und Spiele ausgehoben werden!

Für mehr Informationen klicke [hier](#)



Bei Fragen kannst du dich direkt bei der Bibliothek melden:

Tel: 044 810 57 97

Heks Zürich- Hilfetelefon



Tel: 044 360 88 55

- Bietet Unterstützung und Beratung bei vielfältigen Sorgen und Fragen während der Corona-Pandemie
- Kostenlos
- Mehr Infos unter: [Heks.ch](https://www.heks.ch)

Unia – Die Gewerkschaft



**Die Gewerkschaft.
Le Syndicat.
Il Sindacato.**

- Bietet Information und Beratung bei arbeitsrechtlichen Fragen
- Informationen in französisch, italienisch, englisch und deutsch
- Mehr Infos unter: [Unia.ch](https://www.unia.ch)

Projuventute gibt wertvolle Tipps, wie Geld eingespart werden kann, wenn das Budget plötzlich kleiner ist.



Spiel und Spass

Basteltipps der Woche



Naturmemory basteln

Melde dich bei Interesse bei Jeannette und erhalte eine PDF Datei zum Ausdruck



Steine bemalen



- Male Steine bunt an
- Verstecke sie in Gärten, Parks und in öffentlichen Räumen
- Mehr Infos findest du auf der Facebookseite von [CH-Rocks](#)

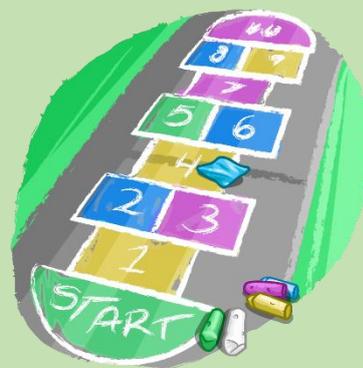
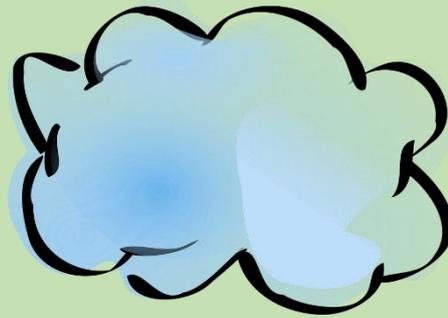


Spielideen für Draussen

Sich mit der Familie Draussen aufzuhalten ist nach wie vor erlaubt und tut auch gut 😊. Die Kinder sollen einfach nur noch in kleinen und nicht ständig wechselnden Gruppen spielen. Ebenso soll auf den zwei Meter Abstand zu anderen Menschen geachtet werden.

Ihr könnt zum Beispiel:

- Wolken beobachten
- Spazieren gehen
- Eine Hütte bauen im nahegelegenen Grün oder Garten
- Plätze mit Kreide bemalen
- Naturmemory basteln



Eierfärben mit Naturfarben



Rot/Braun

Schale von roten
Zwiebeln

Blau

Holundersaft
Rotkohl

GELB

Kurkuma
Safran
Kamille

Rosa

Rote Beete

Anleitung

- Naturmaterialien für die gewünschte Farbe ungefähr eine halbe Stunde im Wasser kochen
- Sud durch ein Sieb abgiessen
- 2 Esslöffel Essig dazu geben
- Eier entweder eine Weile mitkochen oder für mehrere Stunden ins Farbbad legen

Tschüüüsss

Schön, dass du unseren Newsletter gelesen hast! 😊



Jeannette Sestito
jeannette.sestito@opfikon.ch
076 343 24 75



Yvonne Glarner
yonne.glarner@opfikon.ch
079 934 21 51



Simone Dietsche
simone.dietsche@opfikon.ch
079 367 28 58

Gerne möchten wir den Newsletter möglichst nach euren Bedürfnissen gestalten. Wir freuen uns, wenn ihr uns mitteilt was euch aktuell beschäftigt. Wir werden eure Themen und Fragen dann anonymisiert in nächsten Newsletter aufgreifen. Sende uns die Fragen an:
familienarbeit@opfikon.ch

**Wir wünschen euch frohe Ostern! Mit vielen bunten
Grüssen das Team der Familienarbeit Opfikon**