

Gesucht: Freiwillige Helferinnen und Helfer



Haben Sie ein paar freie Stunden und möchten sich für ältere Mitmenschen in Opfikon engagieren?

Es gibt vielfältige Möglichkeiten:

- Zeit haben zum Kaffeetrinken oder zum Spielen
- Begleiten bei Spaziergängen oder zum Einkaufen
- Leitung einer Sportgruppe
- Mitarbeit beim Mahlzeitendienst, im Brocki, Steuerberatung, bei der Besuchergruppe u.v.m.

Es freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme:

Gabriela de Dardel, Altersbeauftragte der Stadt Opfikon

ANLAUFSTELLE 60+

Talackerstrasse 70
8152 Glattbrugg
044 829 85 50
60plus@opfikon.ch

