

# STADT OPFIKON



## ANLAUFSTELLE 60+

Beratung  
Information  
Angebot



# Wir informieren und beraten

## **INFORMATION**

Gerne informieren wir Sie über das vielfältige Dienstleistungsangebot für Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Opfikon, die über 60 Jahre alt sind.

- Seniorenwohnungen
- Seniorenbetreuung zu Hause
- Mahlzeitendienst, Rotkreuz-Fahrdienste
- Sportangebote
- Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren
- Kurse und Schulungen

Besuchen Sie unsere Website unter:

[www.opfikon.ch/60plus](http://www.opfikon.ch/60plus)

## **BERATUNG**

Die Anlaufstelle 60+ ist Ihr Kontakt bei Fragen, die sich rund ums Älterwerden stellen. Zögern Sie nicht, sich an uns zu wenden, wenn Sie Beratung oder Unterstützung brauchen:

- in finanziellen und administrativen Belangen
- bei einem geplanten Wohnungswechsel
- bei Einsamkeit und fehlenden Kontakten
- bei Sorgen um Ihre betagten Eltern oder Nachbarn

Wir nehmen uns Ihren Anliegen an. Melden Sie sich bei uns für einen Termin. Im Gespräch suchen wir gemeinsam nach einer optimalen Lösung.



# Sie können mithelfen

## **FREIWILLIGENARBEIT**

Suchen Sie eine Aufgabe oder Herausforderung, die Ihnen Freude bereitet und gleichzeitig Ihren Freundes- und Bekanntenkreis erweitert? Unsere Freiwilligen freuen sich auf Ihre Mitarbeit und auf neue Kolleginnen und Kollegen. Wir sind auch offen für neue Ideen, die einer engagierten Umsetzung bedürfen. Bitte wenden Sie sich unverbindlich an uns.

Die Freiwilligenarbeit leistet aktuell in folgenden Bereichen wertvolle Dienste:

- Hilfestellung beim Erstellen der Steuererklärung
- Mithilfe beim Malzeitendienst
- Organisation und Betreuung von sportlichen und kulturellen Angeboten
- Fahrdienste
- Besuche und betreuerische Aufgaben für bedürftige Seniorinnen und Senioren

Wir finden bestimmt eine passende Einsatzmöglichkeit, die Ihren Wünschen und Möglichkeiten entspricht.



## **PUBLIKATIONEN UND PROSPEKTE**

Folgende Dokumente können Sie bei uns beziehen oder online unter [www.opfikon.ch](http://www.opfikon.ch) abrufen:

- Altersleitbild
- Übersicht: Angebote für Seniorinnen und Senioren
- agenda60plus (vierteljährlich)
- Einzelbroschüren zu Wanderungen, Velotouren, Computeria und Walken im Hardwald
- Informationsblätter zu aktuellen Angeboten und Anlässen
- Dienstleistungsangebote
- Broschüren der Pro Senectute
- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag
- Anordnungen für den Todesfall

## Kontakt

### **ANLAUFSTELLE 60+**

Talackerstrasse 70  
8152 Glattbrugg

Telefon 044 829 85 50

[60plus@opfikon.ch](mailto:60plus@opfikon.ch)  
[www.opfikon.ch](http://www.opfikon.ch)